

ATELIER JOURNAL CREATIF

MERCREDI 07 JUILLET 14H

Public à partir de 8 ans.

Sur inscription - Durée : 2h30.



La méthode du Journal Créatif est une approche dynamique du journal intime fondée sur une combinaison des forces de l'art-thérapie et de différents outils de développement de la créativité. Combinant écriture, dessin et collage de façon originale et novatrice, elle comporte une multitude de techniques qui peuvent être utilisées de diverses façons, selon les envies et les objectifs de chacun. C'est un outil concret et flexible, facile à utiliser et accessible à tous.

La méthode du **Journal Créatif**® est une façon de tenir son journal intime qui réveille le processus créateur, donnant des astuces concrètes pour dépasser ses difficultés, avoir accès à ses ressources intérieures et développer sa créativité.

Si vous tenez un journal mais avez l'impression de stagner, si vous cherchez des outils pour dynamiser votre approche ou pour être plus motivé à écrire ou si vous avez simplement envie de commencer un journal, cette méthode peut vous éclairer. Vous n'avez besoin d'aucune habileté particulière pour en savourer les bienfaits. L'atelier est animé par **Sophie Schmitz-Sabarly**, certifiée en Journal Créatif®, conseillère en jeux de sociétés et loisirs créatifs.



ATELIER RELIURE A LA JAPONAISE

MERCREDI 21 JUILLET 14H

Public à partir de 10 ans.

Sur inscription - Durée : 3h.

Créez votre propre carnet japonais ! Ici, on découpe, on perce, on colle et on coud pour repartir avec un joli carnet que vous pourrez utiliser comme bon vous semblera : bloc note, livre d'or, carnet à dessin, mini Journal Créatif... Durant le temps de séchage, vous découvrirez un jeu de société et une collation vous sera offerte. L'atelier est animé par **Sophie Schmitz-Sabarly**, conseillère en jeux de sociétés et loisirs créatifs.



MORDU D'HISTOIRE «LES METIERS»

MERCREDI 11 AOUT

15 H 15 A 15 H 45.

A partir de 3 ans.

Sur inscription.

Petits et grands enfants, venez découvrir les histoires sélectionnées par la bibliothécaire. A chaque séance son thème !



Médiathèque
Ludothèque
CHENS SUR LÉMAN

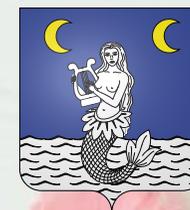
ANIMATIONS 2021

MAI

JUIN

JUILLET

AOUT



Infos & inscriptions

1127 Rue du Léman - 74 140 CHENS-SUR-LEMAN

Tél. 04 50 94 24 18

@ : mediatheque@chenssurleman.fr

Fb : [@medialudothequechens](https://www.facebook.com/medialudothequechens)

www.chens-sur-leman-pom.c3rb.org



ATELIERS «BEBES SIGNEURS»

MERCREDI 12 MAI

MERCREDI 09 JUIN

MERCREDI 25 AOUT

9H15 A 10H15.

1 adulte – 1 enfant, de la naissance à 24 mois.

Sur inscription.

Animés par **Lucie CHAPUIS.**

Des ateliers pour découvrir comment communiquer naturellement avec votre bébé, dès ses premiers mois, grâce à la Langue des Signes Française. L'atelier s'adresse aux parents avec la complicité de leurs enfants.

Profitez de chouettes moments de complicité avec votre enfant les yeux dans les yeux, facilitez la communication, le tout en éveillant son sens visuel et sa motricité fine.



RA-COMPTINES

SAMEDI 15 MAI

« LES MOTS TE RACONTENT DES HISTOIRES DOUCES »

9H15 A 9H45.

De 0 à 3 ans.

Sur inscription

Moment de découverte et d'éveil, d'échanges et de rires avec des livres pour les tout-petits et leurs parents !



SENSIBILISATION LA NUIT EST BELLE

VENDREDI 21 MAI

A PARTIR DE 17H.

Moment de sensibilisation à la nuit de la lecture pour les enfants (pollution lumineuse, biodiversité, bien-être pour tous). Que provoque la lumière en pleine nuit ? A la médiathèque, exposition de quelques affiches sur le thème.



ATELIER PHILO «LA LIBERTE» SHIVI D'UN GOUTER !

MERCREDI 26 MAI

14H30 A 16H15.

Public entre 8 et 12 ans.

Sur inscription.

Lors de cet atelier d'introduction, nous aborderons tout d'abord ce qu'est la philosophie. Nous verrons comment optimiser notre concentration grâce à une pratique de l'attention.

Les enfants s'interrogeront sur ce qui peut rendre les hommes libres en cherchant à définir le thème discuté, en l'illustrant d'exemples ou de contre-exemples, en questionnant le concept de liberté... Le tout étant guidé par Julie Noyelle, animatrice d'atelier philosophique pour enfants. Est-ce facile d'être libre ? La liberté, ça s'apprend ? Est-ce qu'on est plus libre seul ou avec les autres ? Par le dialogue, par la multiplicité des points de vue exprimés, par un ensemble de compétences que les enfants seront invités à déployer, ils progresseront ensemble dans leur investigation. L'atelier sera suivi d'un goûter.

"Rien n'est trop difficile pour la jeunesse"
Socrate

SPECTACLE «LOU(HOU)P» PAR LA CIE NAJICO

MERCREDI 02 JUIN

10H A 11H.

Public dès 1 ans.

Sur inscription - Durée : 30 min.

Dans une forêt sombre, deux lapins grignotent. On entend le vent dans les feuilles, le ruisseau qui murmure, les oiseaux qui chantent. Mais quel est donc ce bruit ? Petit lapin brun se confie : il a peur du loup, qu'il n'a pourtant jamais vu. Un décor en pop-up emmène les spectateurs dans une forêt de papier noir, en compagnie de nos deux petits héros. Peu à peu des yeux éclairent le noir, des buissons s'ouvrent, des formes se déplacent et l'obscurité se peuple d'animaux. Le tableau gagne peu à peu en couleurs, la peur s'éloigne... Organiser avec le soutien de Savoie – Biblio, dans le cadre de Bib' en scène afin de promouvoir le spectacle vivant en bibliothèques.



ATELIER LOISIRS CREATIFS AQUARELLUM

MERCREDI 16 JUIN 14H

Public à partir de 6 ans.

Sur inscription - Durée : 1h30.

Une aquarelle vous attend !

Avec la méthode des Aquarellum, le plaisir de peindre et le résultat sont au rendez-vous. Vous repartirez avec un charmant tableau à afficher dans votre chambre ou à offrir ! Prévoyez une tenue adéquate. L'atelier est animé par **Sophie Schmitz-Sabarly** conseillère en jeux de sociétés et loisirs créatifs.

